

روز جهانی شیردهی

Breastfeeding support for all

هفته جهانی شیردهی برای اولین بار در سال ۱۹۹۲ شروع شد و تاکنون در ۱۲۰ کشور توسط یونسف و اتحاد جهانی برای اقدام شیردهی، سازمان بهداشت جهانی و دیگر سازمان‌ها انجام می‌شود. هدف اصلی این رویداد ترویج فرهنگ شیردهی و شیردهی برای حداقل شش ماه اول از زندگی نوزاد می‌باشد.

شیر مادر حاوی ترکیب بی نظیری از انواع ویتامین‌ها، پروتئین‌ها، چربی، آنتی‌بادی‌ها و مواد دفاعی دیگری می‌باشد که هم نیاز نوزاد به یک غذای کامل را برطرف می‌کند و هم نوزاد را برای مقابله با ویروس‌ها، باکتری‌ها و عوامل بیماری‌زای دیگر مقاوم می‌سازد

شیر مادر در دمای اتاق یعنی 25 درجه تا 4 ساعت در یخچال تا 4 روز و در فریزر 6-12 ماه قابل مصرف است

برای اطلاعات بیشتر در مورد نحوه نگهداری و مصرف شیر فریز شده به
STORAGE AND PREPARATION OF BREAST MILK
CDC
مراجعه نمایید

بانک شیر مادر

بانک شیر محلی است که شیرهای اهدایی مادران را به روش صحیح جمع‌آوری و آماده‌سازی می‌نماید تا شیر این مادران جهت ارائه به شیرخوارانی که نارس یا بیمارند و از شیر مادر خودشان محروم هستند آماده‌گردد

ایران با دارا بودن ۱۱ بانک شیر بزرگترین شبکه بانک شیر مادر در خاورمیانه است

علاوه بر روز شیر مادر در راستای ارزش و اهمیت شیر مادر، 19 امین روز ماه may همزمان با 30 اردیبهشت به نام "روز جهانی اهدا شیر مادر" نامگذاری شده است

